



WINTERFIT

den 6. Winter in Kottwil

Fit durch den Winter

funktionales und athletisches Ganzkörpertraining für jedes Leistungsniveau

Frauen jeden Alters sind willkommen

Sport im Winter ist gesund und stärkt den Körper und Geist



**donnerstags von 19:30 - 21:00 Uhr
in der Gütschhalle an folgenden Daten:**

07.11.24, 14.11.24

21.11.24, 05.12.24

12.12.24, 19.12.24

09.01.25, 16.01.25

23.01.25, 30.01.25

Kontakt

Livia Koller

079 741 02 37

livia_koller@outlook.com

Das Winterfit ist
konzipiert vom:



**Kosten für Nicht-Vereinsmitglieder
CHF 6.00 pro Training**

(ohne Vereinsbeitragspflicht)

www.sportgruppe-kottwil.ch